










Menüplan der Woche:

11. OKTOBER bis 15. OKTOBER 2021

 Schule + Essen = Note 1	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Dessert  Schule + Essen = Note 1	Salate
11. MONTAG	Ravioli 4 Käse Tomatensoße  Schule + Essen = Note 1	G Ravioli 4 Käse Tomatensoße G	Obst	S A L A T T H E K E
12. DIENSTAG	Thunfisch - Auflauf (Kartoffeln, Kaisergemüse)  Schule + Essen = Note 1	D, G Gemüselasagne (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Spargel) A1, G	Eis 1	
13. MITTWOCH	Kartoffel Puffer  Schule + Essen = Note 1	A1, C, 4 Kartoffel Puffer A1, C, 4	Apfelmus	
14. DONNERSTAG	Schweinegeschnetzeltes in Paprika – Zwiebelsauce Knöpfe A 1, C	Zucchini – Kohlrabi – Möhren in Paprika – Zwiebelsauce Knöpfe A1, C  Schule + Essen = Note 1	Saftschorle	
15. FREITAG	Putenschnitzel Kart. – Salat  Schule + Essen = Note 1	A1, C G gefüllte Champignon mit Frischkäse Kart. – Salat A1, C, G G	Obst	

Änderungen vorbehalten.

Allergene und ZZVO sowie Erläuterungen bzw. Erklärungen zum Speiseplan siehe Anhang.

Salatteller können wie gewohnt selbst zusammengestellt und mit einem Dressing Eurer Wahl abgerundet werden. Mindestens ein Dressing ist aus eigener Herstellung und entspricht den DGE – Empfehlungen. Täglich wechselndes Angebot von Thunfisch, Käsevariationen, Ei und Vollkornbrot.



Die Angebote/Komponenten mit dem - Schule + Essen = Note 1- Logo entsprechen den „DGE – Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. als eine Menulinie zertifiziert.

Guten Appetit
wünscht
das Küchenteam