

MONTAG

KW 17 - 25.04. - 29.04.2022

Hähnchenbrustfilet in Frischkäse-Sahnesoße aus dem Ofen, dazu Reis

MI

Geräucherter Tofu in Frischkäse-Sahnesoße

V



Weintrauben

V+



DIENSTAG

Quesadilla mit Tomatenmark, Paprika, Zwiebeln und Gouda

GL,MI,V



Quesadilla mit Tomatenmark, Paprika, Zwiebeln und veganem Käse

GL,V+



Limetten-Mousse

MI,V



MITTWOCH

Smashed Potatoes (Quetschkartoffeln) mit Rahmspinat und wachsweichen Eiern

MI,EI,V



Smashed Potatoes (Quetschkartoffeln) mit Spinat und veganem Rührei (Tofu)

V+



Vanille-Apfelpudding

MI,V



DONNERSTAG

Brokkoli-Nudelaufbau mit Tomaten

GL,MI,V



Naturjoghurt mit Granola

MI,GL,V



FREITAG

Pizza Salami, Margherita, Gemüse oder Prosciutto (Schinken)

GL,MI,SCHWEIN

Pizza Verdure (Gemüse)

GL,V+



Eis am Stiel

MI,V

