

MONTAG

KW 24 - 13.06. - 17.06.2022

In Olivenöl gebratene Gnocchi mit Champignons und roten Zwiebeln,
dazu Basilikumstreifen

EI, GL, SL, SF, V



Quark mit Erdbeeren

MI



DIENSTAG

Grießbrei mit Früchten

GL, MI, V



Frische Pflaumen

V+



MITTWOCH

Bratreis mit , Karotte,
Sojasprossen und Spiegelei

SJ, EI, GL



Bratreis mit Gemüse

GL



Eis am Stiel

MI, V



DONNERSTAG

Gedünstetes Seelachsfilet mit
mediterrane Gemüse und
Petersilienkartoffeln in einer
Zitronen-Butter-Soße

GL, FISCH, SF, SL

Gebrautes Räuchertofu mit
mediterrane Gemüse und
Petersilienkartoffeln, dazu
Kräuterdip

GL



Frische Wassermelone

V+



FREITAG

Penne mit gerösteter Tomatensoße und Rosmarin-Croûtons

GL



Naturjoghurt mit Granola

MI, ER, SE, SJ, SC, V

